



## Distanceridning - kunne det være noget for mig?

Tirsdag d. 7/2 kl. 19.00 i Rytterstuen.

Oplægsholder er Dianna Pilegård - aktiv og engageret distancerytter.

Pris 20 kr. - betaling ved ankomst - tilmelding for medlemmer ikke nødvendigt, ellers på mobil til Stella 4219 7034.

Foredraget er for dig, som måske allerede har startet et par LC'er, eller for dig som endnu ikke er kommet igang, men er nysgerrig på sporten. Denne aften vil byde på en spændende introduktion til distancesporten. Der vil være mulighed for, at stille masser af spørgsmål.

Følgende emner vil være på programmet

- \* Hvordan kommer jeg i gang. (Hvad skal der til for at starte det første distancestævne).
  - \* Træning (Er min hest i form)
- \* Selve stævnedagen. (Informationsmøder, tilmelding til start, idealtidsklasser, clear round m.m)
- \* Dyrlægekontrollen (Hvad ser dyrlægerne efter? Nyttige tips vil blive gennemgået)
- \* Selve ridtet (markeringer, ruter, hvad kan man typisk forvente at blive udsat for)
  - \* Puls (Vi prøver i praksis at tage puls på en hest)
    - \* Afsluttende dyrlægekontrol
    - \* Efter stævnet

